

3-1 臨床栄養学で使用される用語とその意味の組合せである。正しいのはどれか。2つ選べ。

- (1) ファースト・オピニオン ————— 主治医からの意見
- (2) インフォームドコンセント ————— 医の倫理
- (3) ADL ————— 生活の質
- (4) ノーマリゼーション ————— 障害者との共生
- (5) ホスピス ————— 社会生活への復帰

3-2 栄養状態の評価指標を示す臨床検査値に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 血清アルブミン値は、1週間以内のたんぱく質の栄養状態を反映する。
- (2) 総リンパ球数は、免疫能を反映する。
- (3) 血清レチノール結合たんぱく質濃度は、測定日1か月前のたんぱく質の栄養状態を反映する。
- (4) 血清トランスフェリン濃度は、体脂肪量を反映する。
- (5) 尿中3-メチルヒスチジン量は、血糖値を反映する。

3-3 糖尿病の治療法に関する記述である。正しいのはどれか。2つ選べ。

- (1) α -グルコシダーゼ阻害薬は、食直前に服用する。
- (2) インスリンは、皮下注射で投与する。
- (3) ビグアナイド薬は、インスリン分泌を促進する。
- (4) 網膜症を合併している場合は、運動療法を積極的に導入する。
- (5) 低血糖発作時には、多糖類を補給する。

3-4 クロウン病の栄養療法に関する記述である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) 活動（再燃）期は、成分栄養剤のみで栄養管理を行う。
- (2) 成分栄養剤のみによる栄養管理では、脂肪乳剤の静脈投与が必須である。
- (3) 寛解期は、成分栄養剤と食事を組み合わせて栄養管理を行う。
- (4) 寛解期の食事は、たんぱく質を中心とする。
- (5) 食事の摂取量が多くなると、再燃率が上昇する。

3-5 循環調節に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 血圧上昇に伴う動脈圧受容器反射により、心拍数は増加する。
- (2) 酸素分圧の低下に伴う末梢性化学受容器反射により、心拍数は増加する。
- (3) 迷走神経の興奮により、心拍数は増加する。
- (4) バソプレシンは、血流量を減少させる。
- (5) 腎血流量の増加により、レニンが分泌される。

3-6 急性糸球体腎炎に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 多くがインフルエンザウイルスの感染後に発症する。
- (2) 成人に多い。
- (3) 自己抗体を産生する自己免疫疾患である。
- (4) 血清抗ストレプトリジンO抗体価が上昇する。
- (5) 慢性糸球体腎炎へは移行しない。

3-7 不顕性誤嚥が疑われる症状である。正しいのはどれか。2つ選べ。

- (1) むせ
- (2) 発熱
- (3) 嘔声（させい）
- (4) 嚥下反射の亢進
- (5) 動脈血酸素飽和度の上昇

3-8 ホルモンとその作用の組合せである。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) ノルアドレナリン ————— 血中遊離脂肪酸濃度の上昇
- (2) グルカゴン ————— 血糖値の低下
- (3) エストロゲン ————— 基礎体温の上昇
- (4) バソプレシン ————— 尿量の増加
- (5) カルシトニン ————— 血中カルシウム濃度の上昇

3-9 78歳男性。脳梗塞の後遺症で左片麻痺と嚥下障害がみられる。家族への食事介助の指導で適切なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 嚥下食に寒天は用いない。
- (2) きざみ食で対応する。
- (3) 食塊は左側の口腔内へ入れる。
- (4) 嚥下の際にむせがなければ誤嚥はない。
- (5) ベッドの頭側挙上の角度は10度とする。

3-10 ウイルス感染症に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) ヒト免疫不全ウイルス（HIV）は、B型肝炎ウイルス（HBV）よりも感染力が強い。
- (2) HIVの標的細胞は、B細胞である。
- (3) 流行性耳下腺炎は、コクサッキーウイルス感染症である。
- (4) 単純ヘルペスウイルスは、DNAウイルスである。
- (5) ウイルス感染症に対しては、抗生物質が有効である。

次の文を読み「3-11」「3-12」に答えよ。

35歳男性。身長165cm、体重65kg。外食、晩酌時に上腹部痛を訴え、タクシーにて外食先から直接来院。意識は清明。CT画像では膵臓に病変を認めるが、胆嚢、胆管系に異常所見はみられない。血液検査では、血清アルブミン値4.5g/dL、クレアチニン値0.8mg/dL、搬送直後血糖値205mg/dL、HbA1c(NGSP)6.3%、AST45IU/L、ALT42IU/L、 γ -GTP198IU/L、C反応性たんぱく(CRP)値4.8mg/dL、血清アミラーゼ値1,200IU/L、白血球数 $18.0 \times 10^3 / \mu\text{L}$ 、赤血球数 $520 \times 10^4 / \mu\text{L}$ である。

3-11 患者の病状に関する記述である。誤っているのはどれか。1つ選べ。

- (1) トリプシンによる膵自己消化が起こっている。
- (2) 尿中アミラーゼ値は、低下する。
- (3) 血清リパーゼ値は、上昇する。
- (4) 吐き気を訴える。
- (5) 膵臓の病変は、飲酒による可能性が高い。

3-12 症例への栄養療法に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) 急性期は、経腸栄養法を実施する。
- (2) 全身状態が改善した後は、全粥食から経口栄養法を開始する。
- (3) 経口栄養法では、脂質を制限する。
- (4) 食欲増進のため、香辛料を多用する。
- (5) 退院後は、高たんぱく質食とする。